

MON EXPÉRIENCE, UN ATOUT, SE RECONSTRUIRE POUR AGIR !

MP Senior

-OBJECTIFS-

PRÉREQUIS

- ÊTRE MOTIVÉ

PUBLICS

DEMANDEURS D'EMPLOI DE PLUS DE 45 ANS

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP DE PLUS DE 45 ANS :

- Prise en compte individualisée pour faisabilité et adaptation de parcours - Contactez notre Référent Handicap

MÉTHODES D'ÉVALUATION

MÉTHODES D'ÉVALUATION PÉDAGOGIQUES

- Portefeuille de compétences
- Plan d'actions à 6 mois

MÉTHODE D'ÉVALUATION FINALE

- Bilan
- QCM

SANCTION

- Attestation de formation

GROUPE

- 12 À 15

DURÉE

170 heures

ANIMATION

Un comédien - Un formateur psychothérapeute - Un spécialiste du digital - Un intervenant en développement personnel et risques psychosociaux - Un intervenant en création d'entreprise spécialiste du marketing - Un chef d'entreprise

Dates : Nous consulter

Modalités et délais d'accès :

Entretien individuel – 1 à 3 mois

Modalités de financement : Nous consulter

Tarifs : Nous consulter

- Réfléchir sur sa situation et tenter de trouver des solutions
- Prendre conscience de son potentiel pour être en confiance
- Savoir rendre son expérience attractive (pour une entreprise ou pour soi)
- Se mobiliser et se positionner en confiance pour mieux se projeter
- Utiliser de nouveaux outils pour sa recherche d'emploi et/ou la création de son activité
- Identifier et structurer son offre de compétences
- Connaître les compétences clés du travail de demain
- Savoir adapter son offre (emploi ou activité) à la demande du marché

-PROGRAMME-

ATELIER 1 : Échange de pratiques et d'expériences

ATELIER 2 : Se connaître pour mieux agir

ATELIER 3 : Comprendre et s'adapter à son environnement professionnel

ATELIER 4 : Faire émerger ses compétences et les structurer pour mieux agir

ATELIER 5 : Se préparer à être tout de suite opérationnel

ATELIER 6 : Rédiger son plan d'action

ATELIER 7 : Mettre en œuvre son plan de recherche d'emploi et/ou de formation

ATELIER 7 BIS : Mettre en œuvre son projet de création d'activité

SUIVI : ACCOMPAGNEMENT DU PLAN D' ACTIONS

-MÉTHODES PÉDAGOGIQUES-

- Ateliers pratiques
- Accompagnement individualisé
- Réflexion personnelle et collective
- Prospection terrain Recherche documentaire
- Echange de pratiques et d'expériences
- Jeux de rôle - Théâtre

